



ECOLE BILINGUE DE FONTAINEBLEAU - Restauration scolaire
Mois de MARS 2020 VALIDE EN COMMISSION LE 7 JANVIER 2020



lundi 2 mars 2020	mardi 3 mars 2020	mercredi 4 mars 2020	jeudi 5 mars 2020	vendredi 6 mars 2020
<p>Betteraves BIO NATURE </p> <p>Tortellinis bœuf sauce tomate basilic Croq veggie fromage</p> <p>Petit suisse nature sucré</p> <p>Pomme bicoloré BIO </p>	<p> Carottes râpées BIO NATURE </p> <p> Galette espagnole</p> <p>Julienne de légumes & blé BIO </p> <p>Cotentin</p> <p>Cake pépites chocolat et spéculos maison</p>		<p>Mais & thon</p> <p> Omelette au fromage</p> <p> Petits pois BIO saveur jardin</p> <p>Brie pointe BIO </p> <p>Compote pomme cassis</p>	<p>Salade de lentille BIO NATURE </p> <p>Pavé de colin sauce curry Boulette azuki</p> <p>Boulgour BIO </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Poire BIO </p>
lundi 9 mars 2020	mardi 10 mars 2020	mercredi 11 mars 2020	jeudi 12 mars 2020	vendredi 13 mars 2020
<p>Rillettes thon mayonnaise </p> <p> Galette haricots flageolets sauce fraîcheur</p> <p>Purée de brocolis BIO </p> <p>Yaourt nature BIO et sucre </p> <p>Orange</p>	<p> Céleri BIO vinaigrette</p> <p>Chili con carne Pané mozzarella tomate</p> <p>& Riz BIO pilaf </p> <p>Edam</p> <p>Mousse au chocolat</p>		<p>Radis râpée</p> <p>Nuggets de volaille Œufs brouillés</p> <p>Carottes vichy BIO </p> <p>Fromage blanc et sa sauce fraise</p> <p>Biscuit galette au beurre BIO </p>	<p>Laitue Iceberg et dés de mimolette</p> <p>Pavé de merlu MSC sauce crème Escalope de blé panée</p> <p>Pommes cubes et navets à la moutarde</p> <p>Carré frais BIO </p> <p>Abricots au sirop</p>
lundi 16 mars 2020	mardi 17 mars 2020	mercredi 18 mars 2020	jeudi 19 mars 2020	vendredi 20 mars 2020
<p>Laitue Iceberg</p> <p>Axoa de bœuf Œufs durs sauce tomate</p> <p>Blé BIO </p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote de pommes BIO </p>	<p>Taboulé à la semoule BIO maison </p> <p>Aiguillettes de colin meunière Nuggets de blé</p> <p>Haricots verts BIO saveur soleil </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Ananas frais</p>		<p> Salade Belgique </p> <p>Emincé de poulet sauce carottes spéculos Omelette nature</p> <p> Riz BIO pilaf 4 épices et brisure de spéculos</p> <p>Gaufre liégeoise au chocolat et crème anglaise </p>	<p>Mélangé crudités BIO </p> <p>Bœuf braisé au jus Galette italienne</p> <p>Epinards BIO et pommes de terre à la crème </p> <p>Brebis crème</p> <p>Banane</p>
lundi 23 mars 2020	mardi 24 mars 2020	mercredi 25 mars 2020	jeudi 26 mars 2020	vendredi 27 mars 2020
<p>Coupelle de pâté de volaille</p> <p>Pavé mariné sauce vierge Pennes, lentilles et maïs</p> <p>Pommes rissolées</p> <p> Petit suisse BIO aux fruits</p> <p> Pomme BIO</p>	<p>Concombres vinaigrette</p> <p>Sauté de bœuf sauce tajine Omelette au fromage</p> <p> Lentilles BIO cuisinées</p> <p>Saint Paulin BIO </p> <p>Beignet framboise</p>		<p> Macédoine BIO NATURE + STICK DE mayonnaise</p> <p> Croq veggie à la tomate</p> <p> Macaronis BIO parfum antillaise </p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Orange</p>	<p> Carottes râpées BIO maison </p> <p>Nuggets de volaille Nuggets de blé</p> <p>Petits pois carottes</p> <p> Carré frais BIO</p> <p>Yaourt velouté aux fruits et galette St Michel</p>